

旅行 至更美好的世界 Travel To A Better World

时尚旅游

 NATIONAL GEOGRAPHIC **TRAVELER**

Travel *for* Earth

地球志愿者

柬埔寨·保育孤狸岛
亚马逊·守望地球之肺
肯尼亚·保护东非黑犀牛

 NATIONAL GEOGRAPHIC
美国《国家地理·旅行者》专稿

被遗忘的意大利小镇

普罗旺斯没有冬天

PRAGUE
布拉格 流浪者之歌

新西兰·瑞士 房车上路

丽水 江南深处
无锡 吴文化复兴



2013年4月号 总第215期 国际标准刊号:ISSN 1671-9700 国内统一刊号:CN11-4896/K 邮发代号:82-820 定价:20元 港币:30元

www.ngtraveler.cn



超越旅行

如果不是这期的《地球志愿者》专辑，我想我还有些沉浸在世界真奇妙的美丽世界中，也许偶尔闲暇时，我还会为上一次毛里求斯旅途中的碧海蓝天而心存念想；可当我仔细阅读了这篇文章之后，我开始有些伤感，甚至还有一点隐隐的羞怯，心情变得不再宁静。

很多时候，我一直以为我们是一群合格的、负责任的旅行者，我们尊重目的地的民俗文化，我们注重目的地的生态环保，我们最大程度地减少旅途中的垃圾排放，我们绝不索取目的地的珍稀资源，我们追求原真的最小打扰的旅行方式，我们在旅途中尽最大可能地表现出自己的“高素质”，可除此之外，我们从来没有真正想过我们还能在这里做些什么？像那些志愿者一样身体力行地做点什么。

当我读到，来自不同国家的志愿旅行者在柬埔寨高龙岛上的简陋小木屋中，在没有现代设备的帮助下用最原始的方式保护那片海洋生态环境的时候，我不禁有些震撼于这些普通人内心深处的伟大力量。在水、电、食物基本保障都难以实现的地方，是怎样的力量支撑着他们关注海龟的生存环境，密切记录珊瑚的生长情况，关爱帮助当地人们的教育和医疗，这难道真的只是人生中的一次旅行吗？也许此时，只有志愿旅行机构 Projects Abroad 宣传

手册上的这句话能够告诉我们，他们为什么来到这里——“如果你想帮助别人；如果你想学习；如果你想开始一段探索的旅程，并永远铭记它，那么加入我们。”这是对所有旅行者发出的强烈召唤！

《地球志愿者》这个专辑中，我们深入报道了几个志愿旅行的真实案例：“柬埔寨保育孤独海岛”、“亚马孙守护地球之肺”、“肯尼亚保护东非黑犀牛”，这几篇文章相当完整地介绍了志愿旅行的全部经历，当然像这样的志愿旅行机构和组织还有很多，我们在文章中也提及。从这些细致的描述中，我们可以清晰地知道，志愿旅行，给了旅行太多附加的伟大意义，在旅途中，体验不同的生活，在旅途中，学习一些必要的技能，比如海洋保护项目中要学会潜水；非洲医疗救助时需要协助医师处理简单的病情；在大象学校中了解野生象的生活；在亚马孙流域的雨林里学会建造一座房屋，等等。这一切，何尝不是一场妙趣横生的旅行呢！

所以，当有些旅行者还试图在奢华中寻找旅行真谛的时候，我希望《时尚旅游》的更多读者能够给自己一个机会在旅途中体会付出和收获的魅力，我相信，你会永远铭记它。也许，世界从不会为我们而改变，但我们却可以用旅行给这个世界一点美丽。

杨

《时尚旅游》执行出版人
Email: yubai@trends.com.cn



李锐 本刊编辑。第一位以
志愿者的身份去旅行
《柬埔寨 保育孤独海鸟》



卢华 杭州人。在丽水工作8
年。五星级的酒店经理。国
际旅行分子
《丽水江南之雨》



沈卫 本刊特约摄影师。江
苏人。对无锡并不熟悉
《无锡 吴文化复兴》



万天乐和 Rosa 做金融的80
后。流连于各种美景。各种
动物
《瑞士房车过蜜月》



图 / Gettyimages

> 你需要自己付上一大笔款项去做一名志愿者，而且这种志愿者没有光环，没有旗帜，没有统一的服装和名誉上的回馈。但你会融入一个集体，与志同道合的人生活在一起，相互学习。和几位足够让你仰慕的科学家成为朋友，一起工作。对于我来说，这确实是一次足够具有吸引力且新鲜的旅行，颠覆了以往我对志愿者的理解。在孤独的海岛上，你要做的不只是帮助别人，同时也会在其中学习到让你感兴趣的某种技能。

P86

《柬埔寨 保育孤独海鸟》

> 出了浙江就很少有人知道丽水。更少人知道“丽(三声)水”的读音，可以说是江南地区真正养在深闺的秘境。但凡有假期，我就会永远背着相机寻找丽水的美丽。别人一直问我，丽水有什么景点，我的回答永远是——不需要什么景点，我们就住在风景里。在丽水你可以找到云贵高原的峡谷，在云端看180度梯田，在瓯江边吃溪鱼，看孤峰耸立的丹霞地貌，看江南最古朴的梯田老村，在廊桥上寻找梦乡。

P126

《丽水江南深处》

> 我们起了个大早去吃无锡的蟹黄小笼包。如果怀着很高的期望去寻觅，很多时候结局会有点扫兴。但是这里的小笼包不是这样。尽管头天晚上向导已经把它拔高到了不吃你大概有点白活了的程度，再加上“舌尖上的中国”给予的高帽子，最后牛皮没有吹破实在是令我深感意外。一个街边小巷里从前并不起眼的包子铺居然有此神作，实属难得。吃货们如果觅而不得，那简直是一个灾难！

P114

《无锡 吴文化复兴》

> 房车梦源于黄石国家公园。一个胡子比我头发还长的老美独自开着卖了房子买的房车在美国荒凉的公路上流浪半年后停留在了那个黄石的秋天。我们满怀崇敬参观了他的房车，然后挥手告别。终于，在计划了5年之后，我们开上了自己的房车，来到了瑞士的秋天。房车旅行其实不是一种生活方式，而是提供了各种可能性的一个工具。通过房车，你选择流浪，选择驻足，选择团聚，而我们的选择，是换个地方过日子……

P174

《瑞士房车过蜜月》



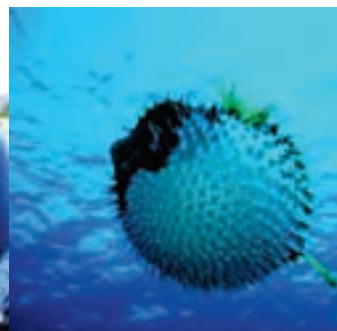
FEATURES 专辑



地球志愿者 Travel for Earth

通 过一次志愿旅行，帮你了解一个快速变化的世界：雨林在消失，珊瑚礁在死去，长臂猿不见踪影，最后的原始部落在用

苹果手机。你与世界各地来到此处的志愿者成为搭档，你的参与和支持能够更好地保护它，在学习和体验的过程中做出激励他人的改变。



志

愿旅行机构 Projects Abroad 的宣传手册上这样写道“如果你想帮助别人；如果你想学习；如果你想开始一段探索的旅程，并永远铭记它，那么加入我们。”

志愿旅行从一开始就是让人着迷的，当你加入一支探险队或是一个海岛保护项目时，你会发现在某个现场，某段时间有些东西和事情一定和你有着某种密切的关系，它们是你携带的测量仪、笔记本、相机、照片、样品、工具。你可能要远足、潜水、观察、浮潜、露营、爬升、识别、嗅、触、听，你必须学习、教给别人、留下声音……

世界上第一家运营志愿旅行的机构“地球观察”在 1971 年成立，它安排志愿者参与到科学家的实地考察项目中，致力于让普罗大众参与到科考项目中来。上世纪 90 年代后，越来越多的旅行公司加入到这个队伍中，为那些没有特定目的但想参与和体验志愿者

的人，还有与日俱增的间隔年旅行者提供种类多样的志愿旅行项目。但这些志愿旅行是需要支付费用的。也许会有人怀疑“为什么我们要付费去做一名志愿者？”不错，在亚洲的许多国家，不会有人愿意花钱去为别人工作。但这并不代表这种形式不可以存在。一家提供志愿旅行的公司，他们在当地与科研机构合作或是自行设立的项目需要经济的支持，工作人员的开支也需要。让一个帮助别人的项目持久下去，要么四处寻找赞助，在大公司或者百姓的捐助下维持；要么寻找另一种模式能够支持它运营，这也是付费志愿旅行的初衷。再从另一个方面去看，成功的志愿者团体背后必然需要一个有效的工作团队的支持，这个团队不该是几个人拍脑袋想出某个志愿活动或是以国家为背景的，应该是一个理性且富有经验的组织。有时候对志愿者的理解也存在文化和地域上的区别，在我国，志愿者意味着完全付出，从去边远地区支教到某个运动会上给擦擦椅子或是在

地铁安检处维持秩序，要么纯属个人行为，要么有背景、有组织、有纪律。甚至有时候还能得到相应的报酬和名誉。而在一些国家，志愿者本身也是学习者，他们体验不同的生活，在这段经历中可以结识真正的强者与他们一起工作。比如西方许多著名专家学者，甚至是顶尖大学中的研究团队在许多志愿者项目中都扮演了重要的角色，有了他们的加入会让每个参与者都有了难得的学习机会。在某些领域，你甚至要在志愿旅行这段时间学会一些必须要掌握的技能，比如海洋保护项目中要学会潜水；非洲医疗救助时需要协助医师处理简单的病情；在象牙学校中了解野生象的生活；在亚马孙流域的雨林里学会建造一座房屋，学会使用各种方法来监测雨林生态等等。一次志愿旅行不仅仅是去帮助他人，也是一次探索、学习、获得的过程。

以“地球观察”这家志愿者组织为例，40 年前人们的理念也

许还停留在来自不同大陆、不同地区的人前往一个新鲜刺激的地方，参与独特的工作，了解世界领先科学家们在做什么。现在这个组织已经在世界上 120 个国家开展了超过 1300 个项目。他们通过更多的活动让更多不同的人参与进来（不只是大学生或是间隔年的年轻人，许多中老年人也加入其中），通过一次志愿旅行中的工作，帮你了解一个快速变化的世界，气候在变化，雨林在消失，珊瑚礁在死去，鸚鵡和长臂猿不见踪影，最后的原始部落在用智能手机。你与世界各地来到此处的志愿者也许是在一次不经意的网络浏览间成为这里的一员，成为了搭档和同事，这是一种真正意义上的链接。同时因为你的参与和支持能够更好地保护它，在学习和体验的过程中做出激励他人的改变。当你回归自己的生活时，志愿旅行本身已经影响到你，包括你身边的人，让你成为一名真正负责任的旅行者。（文 / 晓东）



文·图 / 李晓东



位于柬埔寨高龙岛的志愿者项目主要是针对海洋生态环境保护。志愿者在这里的工作重点是维护、改善高龙岛现有的生态环境，使其不受到进一步的破坏。其主要工作海马及珊瑚生存环境的保护。海马保护分为陆上和实地保护两个区域，位于西哈努克市的保育中心所做的工作是研究人工繁殖、养殖海马。实地保护则是在高龙岛及周边海域。除此之外，为岛上村民提供义务教育、医疗、生态辅导也是该项目的主要内容。

■ 全年适合 15 天、30 天、45 天、60 天、90 天 1 人 16 岁以上年龄均可

2 个星期，2995 美元；1 个月，3695 美元；6 个星期，4295 美元；2 个月，4945 美元；3 个月，6145 美元；EXTRA 1 个月，1845 美元。

西哈努克港的风中带着海的味道，空气虽然干爽，但咸味依旧。一条木船正准备从这里起航前往高龙岛（Koh Rong），乘客中有几个打着赤脚的年轻人、一对老年夫妇、戴着雷朋墨镜的老嬉皮和他的柬埔寨女友。克利斯汀也在其中，昨晚我曾迫不及待地向她垂询关于这次旅行的细节，她总是神秘地说，你会喜欢上那座岛和那群人的，现下你该好好享受一下“可乐排骨”这道西哈努克才有的招牌菜。

生活 孤岛 志愿者

“我太喜欢那座岛了，所以我在 24 岁的时候做出那个决定，留在这里。”克利斯汀要了第二杯莫吉多。她曾有一个和自己一起长大的哥哥，24 岁那年哥哥因为车祸离世，那次亲人的离去也促使她开始了一段属于自己的旅行，在柬埔寨的那座海岛上，她有了许多如同亲人般的朋友，帮助别人的乐趣与回归自然的亲切让她再也不想回到美国西海岸的都市中去了。虽然我不知道之前的她是什么样的，但在海边的日光下，她显得充满朝气、热情且带着热爱生活的情绪。谈论哥哥时的忧伤也只是在眼角稍纵即逝。我想她更愿意给我讲与英国男朋友恋爱的那段经历，因为这段海岛恋情是

她近些年来感受最甜蜜的事件。周末西哈努克海岸区域毫不掩饰它对年轻人们的热情，克利斯汀不打算在这个时候谈论她的工作或是和志愿者相关的更多事情，她更希望我能够好好享受一下陆上闪烁着光影及酒精味道的假日夜晚。

码头边密密匝匝的棚户区里驶出许多只可容下一人的小舢板，上面是些看上去年纪不大的孩童，他们像是从蚁穴中涌出的工蚁一样朝着大海前进，小船荡起的涟漪在港口区域的海面上组成各种图案，就像有人为启航而作的画卷。发动机唠叨起来，汽笛的吼叫声提示着舢板上的水手尽量远离制造波浪的这个大家伙。只一会儿工夫，那些小舢板和港口的棚户群落便被背着马达的木船抛在远处。此刻，法国女孩儿蜷缩在角落里阅读着一本被岁月侵扰的书卷；两个德国小伙一直在不停地和瑞士女人聊天；老嬉皮躲在船尾吸着香烟，我不得不说，他看上去另类，但其实为人非常友善；老夫妇在甲板上相拥在一起望着前进的方向，眼前是一片无垠的大海。

（前页图）志愿者在潜水工作中记录科研所需的数据资料。（右页上图）高龙岛的海滩上几乎空无一人，即使这样每天大海都会带来新的垃圾。（右页下图）志愿者每天两次对海马数量进行统计。

珀的家在西哈努克市一个僻静小院内，这里也是海马保育中心的所在地。他和泰国裔夫人与他们的 3 个孩子挤在一间不到 20 平方米的小屋里，很像是我小时候曾居住过的那种联排平房。珀是志愿者项目的负责人，海马保育的专家，他随性地赤裸着上身，大大咧咧地与人交谈，一点儿都不像个英国人。院落一半的空间被保育中心占用着，过道里排满大大小小的水桶、鱼缸，里面是被不停净化着的海水、培育的海藻和一些海洋生物。当然，海马这种小家伙也在其中。海马保护是他们在柬埔寨的重要项目之一，分为陆上和实地保护两个区域，市内的这家保育中心所做的工作是研究人工繁殖、养殖海马。实地保护则是在我将要前往的高龙岛及周边海域。

据了解，海马和红珊瑚是该地近几十年来最倒霉的物种，其买方市场以中国内地、台湾、香港等地为主（其他地区很少有对该物种的需求）。海马被作为药物和滋补品，红珊瑚主要是用来做首饰和装饰物。从一开始，两者的巨大利润便使得越南、柬埔寨、泰国等地的渔民对其趋之若鹜。灭绝式的捕捞破坏的不仅仅是一个物种，到近些年，开始危及一个地区海洋的生物链。

海水从藏蓝色过渡到青苹果的色



这里几乎没有水泥建筑，所有的房屋都是岛上的树木建造的，简单、美观、安全并且很实用。这里没有电，发电机每晚工作三四个小时为人们照明和替氧气瓶充气。



岛上所有的建筑几乎都建在海岸边，志愿者中心与村庄中间隔着一条小河，我似曾在 BBC 的纪录片中见到过这样的村庄，村子不过百米，三十来间房屋一半建在水上，一半建在海岸的沙滩上。

彩，然后又变成了浅浅的绿色，船停靠高龙岛的木栈桥时，脚下的海水已经是接近透明，成群的鱼在支撑栈桥的木桩边游来游去。伊蒙——高龙岛志愿者中心的负责人，已经在栈桥码头等待迎接我，这个个子不高的美国男孩儿身上掺杂着稳重、野性、安静、羞涩等各种气质。跟着他，我穿过建在海上和沙滩上的小村庄，淌过一条小河来到一处藏在海岸边的木亭，这里便是志愿者们聚会、交流、日常生活的区域了。

“这里几乎没有水泥建筑，所有的房屋都是岛上的树木建造的，简单、美观、安全并且很实用。为了建更多供人居住的房屋，大家都是住集体宿舍。对，就像学校里一样，你会喜欢的。整座岛上没有一条公路，所有的道路都是人踩出来的，你只能循着前人的足迹去行走，不可以擅自走进森林。这里没有电，发电机每晚会工作三四个小时为人们照明和替氧气瓶充气，所以你最好减少现代文明的使用频率。不过，这里可没人限制你在自己的时间里用手机听音乐或用 iPad 玩游戏，如果它们电量足够用的话。整座岛几乎没有手机信号，只在栈桥的尽头处能收到微弱的小格，你待久了自然也不会再想着总跑到那里花数美元向外界通风报信了。我们的淡水都来自西哈努克，靠船每个星期运输一两次，这么做主要是为了志愿者的卫生安全考虑，水土不服比感冒发烧还要难受。洗澡是用山里引来的泉水，特别提示一下，没有热水澡可以洗。每天早上 7 点是早餐时间，睡过头就什么也没有了。午餐是 12 点，晚餐是 19 点。每周的工作时间和工作项目写在活动中心的黑板上，根据个人需求来安排不同的工作，周六

日是休息日，你可以去西哈努克活色生香，也可以花 20 美元租个带马达、带船夫的小船去看看珊瑚，或是干脆睡大觉。关于你接下来的具体安排，明天再做详解，今天是周末最后一天，你去认识一下这里的朋友或是亲近一下海水吧。”伊蒙的介绍简明扼要，充满了信息量。

接下来的时间是熟悉伊蒙介绍的活动区域。岛上所有的建筑几乎都建在海岸边，志愿者中心与村庄中间隔着一条小河，我似曾在 BBC 的纪录片中见到过这样的村庄。村子不过百米，三十来间房屋一半建在水上，一半建在海岸的沙滩上。村里人口不过百十人，其中最多的是孩子，村人以大海为生。小村中有几个家式的小卖铺出售方便米线、汽水、蔬菜和柴米油盐，两个水果摊，不过水果的品种总是很单调，一个偶尔为潜水者和游客提供餐食的小饭馆，通常只有午饭，这些小生意都是由不能出海的老人和怀孕的妇女负责照看。来这里过夜的游客非常少，多数只是报名参加一日游的岛潜项目，体验后便离开了。所以岛上提供游客住宿的只有几处木板房和一家餐饮中心。稍微有些情调的地方，要数一对意大利夫妇在木栈桥边开设的小酒吧，可我从来都只是看到他们在阳光下晒日光浴，不见有客人光顾。

志愿者活动的木亭边散落着数间漆成绿色的木屋，每间木屋可以住 4 个人，设有一个卫生间，但没有抽水马桶和淋浴花洒。冲马桶、淋浴这些事情都需要志愿者用储水桶中的水勺自己完成，有

（右页拼图）高龙岛周边的海域至今保持着良好的生态环境，在岛周边有着面积庞大的珊瑚群，志愿者们有时甚至不需要专业潜水装备，通过浮潜就能看到美丽的海底世界。

些图省事的用大可乐瓶制作淋浴工具。木屋虽然简单，却不失西方式的情调，木栏杆、小晒台、吊床、秋千组合出休闲生活的区域。穿过志愿者的居住区，沿着海岸向东穿过一片树林和一个铺满火山熔岩的小海岸，眼前豁然开朗，一处长达数百米的金色沙滩豁然出现在眼前，这里被志愿者们命名为“长滩”。长滩的沙质柔软，海水清可见底，周边的海湾又挡住了来自大海的风浪，在身后热带雨林的掩映下犹如一片世外桃源。因为岛上人烟稀少，村民的活动区域聚集在码头附近，此地便成了志愿者们私人沙滩，常常是只有一两个人坐在沙滩上晒着日光浴或整片海域中只有一个孤独的泳者。

分辨岛上的志愿者和游客（其实在岛上过夜的游客最多也不过 10 个人）的方法非常简单，虽然穿着上两者装束差别并不大，但来此游玩的客人在服饰上更具有度假的调调。多数志愿者在岛上行走从不穿鞋，即使穿越丛林和布满贝壳的海岸也是打赤脚，初来乍到的游客是绝不会如此的。

来自加拿大的罗拉和卡依跟我很快成为了朋友，闲聊时得知，他们在这里已经两个多月时间。罗拉是医学系的研究生，卡依还在读大学，今年是他们的间隔年，来到高龙岛做志愿者是这一年旅行中最意外的收获。听说我的到来，陆续有志愿者跑过来和我打招呼，艾丽来自澳大利亚现在负责潜水中心的工作；船上不停讲话的德国小伙 PS 是伊蒙的副手；爱读书的法国女孩儿名叫维朵；贝莉是美国人，上岛 6 个月了；马克夫妇算是志愿者中年龄最大的，他们曾是英国皇家海军，有着传奇的海上历险经历，



退役后来到这里做一名志愿者，现在岛上为小学建造课堂的工作主要由夫妇二人负责监督指导；丹麦人瑞尼四十出头，大家都说他是好男人。对于我这样一个初来乍到的新人，几乎所有人会主动过来和我介绍自己的姓名、国籍、学校、工作、爱好或是一些相关该地信息和有趣的事情，让你很快就能融入其中。

岛上的发电机喘息起来，这是周末的最后一个夜晚，外出的志愿者在晚饭前陆续返回活动中心，大家聚在饭桌前相互问候，有些从西哈努克度周末回来的人会讲述一些城市中有趣的见闻，伊蒙在大家聚齐时向大家介绍新人，布置接下来一周各自需要完成的各类工作。马克夫妇继续小学校舍的建造工作，贝莉和卡依等人负责海滩的垃圾清理，罗拉要配合马克夫妇建房子，给村中的小孩儿上英语课，维朵等人要监测海马数量和珊瑚生态，艾丽负责我的潜水课程……

夜晚伴我入睡的是房顶上那只叫声大得像知更鸟一样的林蛙，它藏在房顶茅草间觅食屋中的蚊虫。几只壁虎干着

和它一样的工作，它们交替着鸣叫，守护着小屋的夜。在这里，无论男孩儿还是女孩儿，必须习惯与这些小动物在同一屋檐下相处，它们的叫声总比那些嗜血的昆虫要亲切温柔许多。

海洋 满月 守护者

柬埔寨没有冬季和夏季之分，只有雨季和旱季。早上7点，正好是这个季节太阳爬上东边那座小山顶部的时间。法式面包在这里一样有市场，它成为早餐桌上不可缺少的主要食物。没有几个人愿意用睡懒觉来换取整个上午饿着肚子，所以不管前夜集体宿舍中年轻男女们用歌声杀掉了多少属于睡眠的时间，在清晨，大家还是准时坐在了餐桌前。

我发现，上午10点之前对于许多人来说相对自由，不会有人要求你必须在这个时间内完成什么工作。有一本书是最好的，在太阳还比较温柔的时刻，把时光奉献给阅读是件快乐的事情。除去读书，志愿者们会在这期间抽出一部分时间自觉地前往海滩上捡垃圾，这项工作通常在1个小时左右，有时两三人一起，有时几乎是全员出动。按理说这样一个偏僻的小岛，不会有什么外界污染，可恰恰大海是垃圾的搬运工，会把千百里之外城市中产生的垃圾运送到岛上来，为了让海岛继续本来的面目，这项工作就要日复一日地进行下去。

日头渐渐不再温柔，岛上的人们开始躲在树荫和凉棚下避暑，之后两个小时是工作学习时间。志愿者分成三组，一组负责教学工作，一组开始潜水作业，一组自学或由他人辅导潜水教程。10点刚过，村里的孩子们陆续背着书包来这里上英语课，课程分为两组，一组年龄较小的孩子，他们由马克夫人带领几名志愿者在一间单独建造的教室里边游戏边学习简单的英文单词。另一组年龄较大的孩子，由马克带领几名志愿者做一



对一的对话辅导。教学氛围非常轻松，马克是有经验的老师，他会寻找孩子们感兴趣的话题展开教学，因此一场对话会围绕着食物、游戏、海洋生物、自然现象、电影、过去以及未来展开。孩子们也乐于这种朋友般，无师生界限的学习方式。

潜水是每个志愿者必须学会并掌握的一项技能，志愿者中心在新志愿者上岛后会发给每人一本潜水教程，志愿者需要按照中心安排的课程逐级学习课本内容，参加考试通过后再进入实际操作训练阶段。一个从没接触过潜水活动的志愿者完成初级课程大致一个星期左右，

在潜水教练（多数也是由志愿者担任）的帮助下两三个星期内便可取得潜水证的帮助进阶到与其他志愿者配合完成工作的程度。如果你打算在岛上停留1个月以上甚至更长时间，那么你就有机会学习到诸如深潜、夜潜、海底定位、潜水意外救护、潜水向导等更专业的潜水技能，甚至成为一名潜水教练。后来经过了解，来到这座岛上参加志愿者活动的大多数志愿者的停留时间平均在两至三个月，因为潜水是每个人在岛上每天都需要去利用的一项技能，在他们离开时，一身潜水功夫已经炉火纯青。

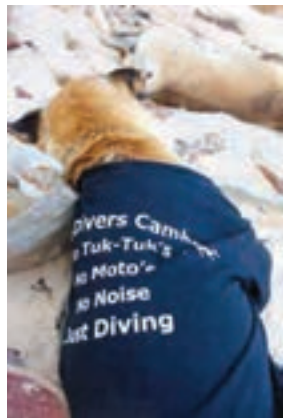
我没有那么多时间在岛上停留，为

了让我更多地了解志愿者们每日的工作，伊蒙安排艾丽做我的潜水教练（如果没有时间考潜水证，可以上专门为游客提供的潜水体验课程。这类课程会让人快速入门，进行此类潜水活动时必须有专业教练陪护，以防止意外发生），有她在我便可以和志愿者们一起工作了。

艾丽和她的搭档卡罗琳是志愿者潜水中心及为游客提供海岛潜水体验服务的负责人，她也是一名资深的志愿者，

在岛上停留已经超过6个月。新来的志愿者在笔试通过后由艾丽安排实际操作，从熟悉器材开始，到浅滩试潜，再到珊瑚礁区域进行5米内的潜水体验，这些步骤必须一一完成，并得到艾丽和卡罗琳的考核通过。志愿者与游客不同，这项技能在不久后将成为他们在这里的主要工作之一，所以每名志愿者在开始实践课后，即可得到一套属于自己保管使用的潜水器材，这些器材的维护和保养工作都是由他们自己来负责。

志愿中心在高龙岛周边海域开展的环境保护工作主要集中在两个项目上，一是海马生存环境的调查；二是海岛周



（上图）志愿者在当地建立的英语学校，这栋木屋是专门为年龄较小的儿童设立，他们可以在此地以游戏的方式学习英语。（左页图）志愿者中心的宠物犬，它是大家最喜欢的朋友。

随着雨越下越大，我开始担心地板上的摄影器材和晾在屋外栏杆上的衣服，因为木屋距离海岸太近，我担心它们被带进大海中去。来不及找电筒照明，我借助手机微弱的光亮开始抢救物资。

边珍稀鱼类及珊瑚礁群的环境保护及调查工作。潜水之前艾丽给我一本印着当地各种鱼类的册子，她指着几种鱼和我说，记住它们的样子和名字，一会儿我们可能要和它们见个面。初级潜水体验让我与美丽的海底世界有了一次亲密接触，高龙岛周边珊瑚礁群有着良好的生态环境，海底遍布形态各异、色彩绚丽的珊瑚礁，各种热带地区特有的海洋生物在这片水域里自由自在地生活。

上岸后我有些疑惑地问艾丽，这里的海底环境看上去很不错，潜水者保护珊瑚具体是做些什么呢？艾丽说，在这片海域，人对生态的影响主要集中在珊瑚礁的野蛮式采掘上，柬埔寨本地渔民因为有志愿者近年来的宣传已经逐渐放弃破坏自己家园的行为。但来自周边国家渔民的偷采一直存在，随着某些种类珊瑚在市场上价格的飙升，这种偷采在近些年更为严重。偷采者为了金钱利益，不惜生命安全，他们潜入10米，甚至更深的水底只凭借嘴中含着的一根塑料管子来呼吸。志愿者没有权力禁止这些渔民这样做，能做的，就是不停出现在这些有着美丽珊瑚资源的海域，偷采者看到有潜水者在不会进行偷采。而高龙岛上的渔民以捕捞虾蟹、鱿鱼、贝类及少数鱼类为主，作业的船只不过是小

舢板 and 加了马达的木船，没有拖网。偏向于自给自足的模式基本不会影响鱼群的数量和珊瑚的栖息地。但现代化带来的污染对海洋生物链是有影响的，近些年来志愿者中心通过观察、记录海底珊瑚的死亡情况给科研机构提供一手数据进行分析，用来判断海底生态状况是恶化还是有所改善。

高龙岛周边海域最脆弱的并不是这些珊瑚，而是距离岛岸更远更深处的海底生物链。几天后我参加了由伊蒙带领的海马栖息地环境调查（调查周一到周五每天下午都会进行）。一同前往的有爱兰小伙塞蒙、法国姑娘维朵、罗拉和两个瑞士女人。大家到达指定海域各自领了任务牌后相继跃入水中，消失在海面上。伊蒙说，每个人有自己工作的范围，他们会在海底统计自己负责范围内的海马数量，然后用铅笔记录在任务牌上，最后汇总到他这里。

这片区域的平均深度在10~20米，为了我的安全，伊蒙和PS负责协助我的安全，两个人不停地用手势指引我需要注意看到的某些细节。这里的海底以白色细沙和沉积物为主，没有海岛近岸珊瑚区那么炫目的色彩和丰富的生物，好像一片荒漠。潜水时间在25分钟左右，比一般情况下工作时间要略短一些。我

的运气不太好，只看到一只很小的海马在荒漠中躬身前行。

潮汐随着月圆将至，改变了海滩的景貌。黄昏退潮时，村中的小孩子集中在露出来的沙岸上玩耍，岛上再没有一处比此时退潮后沙岸更平坦更柔软的土地了。志愿者中心也在利用这个时候的沙岸，艾丽用标尺和树枝在平坦处为大家讲解海底方位测距方面的知识，没有比这更好的天然课堂了。

月圆带来了土地，也带来了旱季岛上最大的一场暴风雨。半夜人们被风声喊醒，木屋在暴风雨中摇曳。为了通风，岛上的木板房墙壁上每块木板间都留有一指宽的缝隙，这为雨水的侵入造就了良好的条件，我不得不开始挪向床的另一边。随着雨越下越大，我开始担心地板上的摄影器材和晾在屋外栏杆上的衣服，因为木屋距离海岸太近，我担心它们被带进大海中去。来不及找电筒照明，我借助手机微弱的光亮开始抢救物资。林蛙和小壁虎们变得悄无声息。

清晨的海岛像往日一样，没有人谈论、抱怨昨晚的暴风雨，只是木栏杆上多出了许多晾晒的衣服。维朵躺在摇椅上继续看着她那本被岁月侵扰的书卷，有人拿着垃圾袋向长滩走去，志愿者们养的小狗弗兰克在海水里向岸上张望。

保罗 (Paul Ferber) 柬埔寨高龙岛项目负责人 海洋生态专家



“海马是个可爱的小家伙儿，对于中国人来说，对这个小生物一定不陌生，因为据说在中医药和养生滋补方面，经常会用到海马。可我们不能忽视它是海洋生物链的重要组成部分，所以我们在该地研究它，保护它。人工繁殖海马的项目实施有一段时间了，可惜技术还不成熟，要知道在世界其他地方，能够繁殖海马（成活数量、质量达到一定要求指标）还没有成功的先例，目前我们只是比较接近这个目标。毕竟小家伙对生存环境、食物等的要求太高，它又太脆弱。所以在实验成功之前，我们需要积极去做好工作，是保持现有的海洋生态环境，不让他受到进一步的影射。几年前我们同柬埔寨海洋部达成一致看法，开始搞志愿者项目。志愿者们在此地帮助渔民建立新的经济模式，使人们不再过度依赖捕捞。清理垃圾，提供简单医疗及教育帮助等等。我们的目标非常简单，发现环境的问题，积极去应对，慢慢去改善。”



时间 朋友 炼乳饭

失去现代文明的海岛生活既单调又丰富多彩，工作之余，每个人都有大把的时间需要自己去安排。读书，一个人徘徊在空空的沙滩上，聚在夜晚廊下昏暗的灯光中歌唱，让我想起了美剧《迷失》中最初的桥段。相同之处，他们来自不同国家，被锁在一处远离世俗的孤岛。不同之处，这些人知道自己在这里做什么，他们珍惜岛上的时光，像部落一样生活着、探索着、寻找着自己的那个世界。

保罗和他的泰国裔妻子带着3个孩子来到岛上，作为给志愿者们的礼物，木亭中多出一串香蕉，香蕉挂在木桌边的房梁上可以随意取用。我第一次接触这家人，他的女儿会说4种语言，英语、泰语、高棉语和法语。保罗的妻子说，在这座岛上，危险只来自丛林和大海，自然界是孩子最好的老师。志愿者来自不同国家，他们中有名校的高才生，有不同领域中的精英，他们都是孩子最好

的老师。岛上还有这么多与他们同龄的孩子，他们一起生活、玩耍、学习，这可能是他们一生中最难忘的时光。

中午饭如同往日一般单调，七八个人分食三菜一汤，厨师是当地请来的村民，据说是本地厨艺不错的厨师。不过在我这个东方人看来，其饭菜质量还是不敢恭维。三菜中两个素菜一个荤菜，荤菜又常常做得如同素菜，而且他喜欢利用柬埔寨菜肴中最常用的杀手锏——糖。这很要命，使得所有饭菜的味道如出一辙。闷头吃了几天后，我开始小心地问旁人，你们觉得这里的饭菜味道如何？瑞士女人无奈地耸耸肩，她不明白为什么每天要吃米饭，不过时间久了似乎已经习惯了这里的饭菜水准。为了不让口感过于偏离，她发明了米饭拌炼乳再

加些甜辣酱的吃法，颇受马克夫妇的好评。我壮着胆子尝了一下，结果险些在众人面前失态地噎叫，他们原来是这样谋杀米饭的。卡依是个能吃的家伙，我猜他正在长身体。他对饭菜的口感没有任何挑剔，只要能够保证足够的热量让他去释放就可以了。尼古拉这个新来的法国小伙最有趣，他不喜欢咖喱味的蔬菜，不喜欢甜味肉食，每次吃饭时会用番茄酱在盘子中的米饭上画出漂亮的图案，然后再把它们一股脑地拌在一起食用。没有人会公开抱怨饭菜的质量，大家似乎都懂得众口难调的道理，吃饱饭才是硬道理。

尼古拉只会说三个英语单词，“好的、谢谢、再见”。即使这样他一样完成了潜水课程的考试，来自法国的维朵辅导他学会教材上的内容。这就是岛上的生活，不用担心因为语言、年龄、国籍的不同，而无法在这里生活工作，每个人都有自己的位置，帮助别人写在最初人们见到的宣传手册上，在那里这句话不过是宣传语，但到了这座孤岛上，它变成了现实。

(上图) 志愿者中心的负责人伊蒙，带领队伍潜水归来后他要负责监督、检查各种设备的使用是安全的。

Introduction 机构简介 |

● **Projects Abroad** 1992 年设立，是总部设在英国的全球性志愿者机构，为发展中国家的当地社区提供志愿者服务，同时为志愿者带来深度的学习和文化交流体验。Projects Abroad 的特点是项目的目的地和种类丰富，目前已在亚洲、大洋洲、东欧、非洲和拉丁美洲的 29 个发展中国家设立了几百个项目，涉及关爱、教学、环保、医疗、法律等多种类型。无论你的专长和兴趣是什么，都有最合适的选择。对参与者的年龄、职业没有过多要求，不管是 16 岁的青少年，还是 75 岁的老人都可以参加，与你一起工作的志愿者也来自各行各业。大部分项目为全年运作，可以根据自己的要求决定开始和完结日期。此外，该机构在每一个目的地国家都设有办事处，以及熟悉目的地的环境和项目的全职工作人员，他们可为志愿者提供全天候的帮助和建议。目前，Projects Abroad 拥有 500 多位员工、29 个项目目的地和超过 5 万名参加者，在香港设有志愿者招募处及中文网站。● www.projects-abroad.hk/sim

Peter M. Slowe 博士
Projects Abroad 创办人兼主席
现年 60 岁的 Peter M. Slowe 出生在英格兰，年少时在英国布里斯托尔大学修读地理学士，后在牛津大学获得哲学博士学位。青年时期的 Slowe 博士就有过间隔年体验，他在就读大学时，曾到印度克什米尔邦德巴拉穆拉城生活和旅行，并教导当地人英语和板球。1983-1996 年，Slowe 博士在奇切斯特大学担任地理系教授，其间与罗马尼亚和摩尔多瓦的大学合作设立了由欧盟资助的交流项目，这让他看到东欧国家对志愿服务和英语教学的需求。随后在 1992 年，Slowe 博士安排他的学生们到摩尔多瓦协助这些项目，这正是 Projects Abroad 的开始。随着越来越多志愿者的参与，Slowe 博士在 1996 年彻底结束大学任职，全心专注于发展 Projects Abroad 的志愿者项目。

● **Biosphere Expeditions** 1999 年成立，是以保护野生动物及其栖息环境为目标的非营利性志愿旅行组织，为联合国环境规划署（UNEP）的官方成员。Biosphere Expeditions 不仅资助正在从事野生动物保

护项目的科学家，也招募志愿者参与这些真正科考研究，提供人力帮助。志愿者所交纳的考察费用中，至少三分之二被直接用于这些保护项目。所有项目为各行业各年龄层开放，不需要具备特别技能。项目时长分两周和一周，例如斯里兰卡大象保护研究、洪都拉斯潜水和珊瑚礁保护、大西洋亚述尔群岛海龟观察项目等。这些项目倚重安全性、科学性和满足感，并不只是为志愿者提供一个野外假期，而是有着明确的生态保护目标，这正使得志愿者们认识到自己付出的价值，获得满足感。同时，Biosphere Expeditions 相信让志愿者得到好的休息和照顾、体验到乐趣，是保持最好工作状态的前提。此外，对英国、美国、澳大利亚和德国还开放 2 天的周末体验项目。每个考察团人数不会太多，都有专业的领队随团。● www.biosphere-expeditions.org

Matthias Hammer 博士
Biosphere Expeditions 创始人兼执行理事
Matthias Hammer 1967 年出生于德国，18 岁入伍服役于德国空降军团。兵役结束后他来到英国完成学业。在大学期间，Hammer 博士经常参加和组织各类自然探险活动。不想被困在学术象牙塔生活中的 Hammer 试图寻找一种能将其的生物学专业和户外环境保护相结合的方式，直到有一天，女友问他“为什么不带领其他人和你一起去探险考察，然后收取一定费用呢？”，这就是该组织构想的来源。此后，他花费一年时间在英国筹建 Biosphere Expeditions，并在 2001 年运作了第一个环保旅行项目，考察波兰喀尔巴阡山脉的狼群，随后秘鲁、纳米比亚的项目也开始运营。

● **守望地球** 是一家来自中国的野外科研志愿者机构，总部设在北京。项目类型侧重生物多样性保护和应对气候变化，组织由不同背景的人组成，有科学家、教师、学生、企业界和户外探险者。其中亚马孙河流域、东非黑犀牛保护项目、大熊猫野化培训、呼伦贝尔大草原原生态监测项目和中国濒危鸟类监测项目，是守望地球重点支持的野外科学研究项目。守望地球动员公众直接参与，支持可持续未来所必需的野外科学研究项目，同

时，志愿者又可以从中获得不同凡响的户外正科考研究，提供人力帮助。志愿者所交纳的考察费用中，至少三分之二被直接用于这些保护项目。所有项目为各行业各年龄层开放，不需要具备特别技能。项目时长分两周和一周，例如斯里兰卡大象保护研究、洪都拉斯潜水和珊瑚礁保护、大西洋亚述尔群岛海龟观察项目等。这些项目倚重安全性、科学性和满足感，并不只是为志愿者提供一个野外假期，而是有着明确的生态保护目标，这正使得志愿者们认识到自己付出的价值，获得满足感。同时，Biosphere Expeditions 相信让志愿者得到好的休息和照顾、体验到乐趣，是保持最好工作状态的前提。此外，对英国、美国、澳大利亚和德国还开放 2 天的周末体验项目。每个考察团人数不会太多，都有专业的领队随团。● www.operationearth.org

谌良仲 博士
守望地球组织联席创始人
近 20 多年以来一直从事保护臭氧层方面的国际合作，曾任美国环保局、世界银行的中国保护臭氧层项目顾问，是国内最早从事臭氧层保护的环保人士。2008 年起，谌良仲协助国际知名环境 NGO 地球观察研究所（Earth Watch Institute）、汇丰银行和中科院植物研究所合作成立了中国区域性气候研究中心，研究气候变化对亚热带常绿阔叶林的影响。并担任地球观察研究所中国首席代表，组织志愿者们奔赴世界各地，参与野外科研项目。2012 年开始，运作自己的野外科研志愿者机构“守望地球”。

● **Rainforest Alliance 雨林联盟** (Rainforest Alliance) 成立于 1986 年，是致力于环境保护的 NGO，它通过改变土地利用模式、商业和消费者的行为，确保人类采取可持续性的生活方式，保护地球的物种多样性。目前与全球 100 多个国家的政府及当地社区合作，在不同产业中推广可持续性发展的商业模式。雨林联盟在旅游方面也有类似认证，联盟下属的“可持续性旅游组织”（www.sustainabletrip.org），为所有负责任的旅行者，提供拉丁美洲符合可持续性旅游标准的旅游公司、酒店名录。● www.rainforest-alliance.org

Ronald Sanabria 博士
雨林联盟可持续旅游组织副主席
出生于哥斯达黎加，Sanabria 1998 年进入雨林联盟，在可持续性农业部工作两年后，开始领导可持续旅游项目的发展。Sanabria 在拉丁美洲国家开展了系列项目，为数百家旅游企业和社区机构提供可持续性旅游的培训和其它技术支持，帮助他们在兼顾生态保护的同时与市场接轨。他领导制定了美洲可持续性旅游网络（STCNA），并协助创立了全球可持续旅游委员会（GSTC）。



Project recommendation 项目推荐

生态环境

● **阿尔泰雪豹保护项目** 雪豹是一种活跃在高山雪线附近的美丽动物，但人类活动已使它濒临灭绝。偏远的阿尔泰共和国是雪豹重要的栖息地，关于这一地区的雪豹数据相当匮乏。志愿者将深入中亚的阿尔泰山，跟随科学家搭车或徒步，追踪雪豹的足印，观测雪豹的主要猎物阿尔泰山羊、盘羊的分布情况和数量，为研究雪豹种群的数量和活动范围提供重要数据。此外也会观察其他小型哺乳动物例如土拨鼠还有鸟类。

① Biosphere Expeditions

② 俄罗斯巴尔瑙尔 (Barnaul) 集合，前往阿尔泰共和国

③ 1580 英镑 / 人

④ 为期 12 晚。2013 年 6 月 10 日至 6 月 22 日，6 月 24 日至 7 月 6 日，7 月 8 日至 7 月 20 日。

⑤ 团员不超过 12 人 + 1 位当地科学家 + 1 名领队。无年龄限制和技能要求。

⑥ www.biosphere-expeditions.org/altai

● **大熊猫野化培训与放归** 现存野生大熊猫的栖息地由于人为因素被分割成零散的区域，使得野生熊猫不得不近亲繁殖。志愿者将参与的这个项目，是把经过野化训练的人工圈养大熊猫重新引入小的野生种群，这一做法可以增加熊猫的遗传多样性，让它们对环境有更强的适应能力。

① 守望地球

② 成都集合，科考地点为卧龙保护区和大熊猫雅安基地

③ 12500 元人民币 / 人

④ 7 天。2013 年 8 月 11 日至 18 日，10 月 20 日至 27 日，12 月 13 日至 20 日。

⑤ 6-12 人，18 岁以上

⑥ www.operationearth.org/onepage-100.html

● **苏格兰赫布里底群岛鲸鲨保护项目** 苏格兰西岸的赫布里底群岛是欧洲鲸类动物的重要栖息地。这个项目中，志愿者将尝试在航行的帆船上生活和工作的特别体验。当地科学家会指导你学习使用被动声探测等科学方法，采集这片水域鲸鲨动物分布区域、密度和运动方向的数据，同时对它们的栖息水域进行环境监测，调查人类活动的影响。航行中你会有机会见识丰富的鲸目动物，比如海豚、虎鲸，还有世界上体型第二大的鱼类——姥

鲨。醉人的群岛风光是最佳的调剂，你不但可以感受航海的乐趣，跟船长学习帆船的驾驶技巧也是额外的福利。

① Biosphere Expeditions

② 苏格兰奥本 Oban 集合

③ 1580 英镑 / 人

④ 为期 11 晚。2013 年 6 月 12 日至 23 日，6 月 25 日至 7 月 6 日，8 月 14 日至 25 日，8 月 27 日至 9 月 8 日。

⑤ 团员不超过 6 名 + 1 位当地科学家 + 1 位领队 + 1 位船长 + 1 位副手

关爱

● **泰国孤儿院关爱项目** 项目所在地是泰国边境的一个湖光山色的小镇 Sangkhlaburi，位于这里的孤儿院收容了大批缅甸难民儿童，他们大部分是缅甸的少数民族喀伦族和孟族。总共 14 天的行程中将有 3 天在这所孤儿院服务，志愿者可以教授小朋友课程，解答他们对世界的好奇。同时参与房舍的修葺。在此之外的其他时间你将充分体验泰国的多元精彩，比如深入曼谷的世外桃源 PhraPradaeng，造访传统水上市集，还可以体验在北碧府泛独木舟、骑单车等亲近当地自然人文的旅行方式。

① HandUpHolidays (Rainforest Alliance 认证成员)

② 曼谷集合

③ 2700 美元

④ 14 天，日期自选。

⑤ www.handsupholidays.com/tours/tantalising-thailand

● **南非贫困儿童关爱项目** 在南非贫困地区的日托护理中心和关爱中心开展儿童关爱项目，帮助孩子们学习必要的生活技能，照料孩子的生活如帮忙洗衣、穿衣。关爱项目的负责人会和与志愿者一起工作，并且根据志愿者的特长制定详细的工作计划。可以给孩子们安排体育、艺术和音乐方面的活动。因为当地工作人员的工作量非常大，所以他们没有足够时间为孩子们提供更多的个人关爱。志愿者陪伴孩子们在一起玩耍，对孩子们的鼓励和关怀会对他们的生活起到重要的作用。

① Projects Abroad

② 开普敦附近

③ 2 周 23450 港币

④ 项目全年运营，为期 2 周起

⑤ www.projects-abroad.hk/sim/projects/care/south-africa/

